

Líneas de vida
Grupos familiares de Al-Anon de Rhode Island

www.riafg.org

Tema de enfoque mensual
Paso 11

Paso 11: Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios tal como lo concebimos, orando únicamente por el conocimiento de Su voluntad para nosotros.

Al observar los pasos que conducen al Paso 11, queda claro que este paso es la culminación de todo lo que hemos hecho hasta ahora: un reflejo del viaje que nos ha traído hasta este punto.

La oración y la meditación son herramientas poderosas. Personalmente, siempre he creído que cuando la vida presenta desafíos, obstáculos y momentos de duda o miedo, debe haber un poder superior a nosotros mismos para guiarnos. A través de una conexión consciente con Dios, podemos encontrar la fuerza para superar el miedo y la duda y descubrir el camino hacia la serenidad. Cada día, la vida nos brinda innumerables oportunidades para practicar esto: ¿qué tenemos que perder?

Al llegar al Paso 11, ya hemos trabajado para empezar a confiar en un poder superior. Pero es un proceso que requiere perseverancia, ya que el miedo es una fuerza que hay que afrontar y gestionar. La buena noticia es que, con la práctica, el éxito se vuelve posible. Y con la práctica continua, podemos experimentar un éxito profundo y duradero.

Mientras trabajo para aquietar mi mente y deshacerme de los pensamientos que a menudo me invaden, recuerdo constantemente la importancia de este paso. La oración y la meditación nos llevan a la serenidad e iluminan las soluciones a nuestros desafíos.

La voluntad de Dios para nosotros puede no siempre coincidir con lo que esperamos, pero si permanecemos quietos, concentrados y con la paciencia suficiente para

Noviembre de 2025

Líneas de vida

Grupos familiares de Al-Anon de Rhode Island

www.riafg.org

escuchar su guía, seremos recompensados. La clave es confiar en que, con el tiempo, las respuestas llegarán.

Página de participación de los lectores

El Undécimo Paso se trata de la búsqueda; del deseo de alcanzar un despertar espiritual y así alcanzar la serenidad. Esto requiere mi esfuerzo por mantener el mayor contacto consciente posible con mi Poder Superior. La voluntad de mi Poder Superior para mí implica pedirle guía para hacer lo correcto. No es un camino predefinido, y tengo que descubrirlo mediante ensayo y error. Mi Poder Superior me acompaña donde estoy. Mi Poder Superior no está oculto en una ruta predeterminada. En medio de la crisis del día o de un acontecimiento importante de la vida, puedo contar con esta Presencia. Mi función es ser consciente de la disponibilidad de este Poder dondequiera que esté y haga lo que haga. Es una constante en mi vida. Esta conciencia es fundamental para mi programa de Al-Anon. Cuando decido conectar con esta Presencia, recupero la fuerza para seguir adelante. Esto no se puede sentir, pero es real, lo sienta o no. Esta es la abundancia que experimento en mi vida. Por muy grandes que sean mis necesidades, mi salud no puede disminuir. Hay más que suficiente para todos. Con gratitud, Elaine H.

¿Tienes una historia que te gustaría compartir en Lifelines? Envíala [alíneas de vida.riafg@gmail.com](mailto:riafg@gmail.com)

Cada mes nos centraremos en un tema nuevo y compartiremos las respuestas de los lectores al anterior.

Enfoque del mes.

Noviembre de 2025

Líneas de vida
Grupos familiares de Al-Anon de Rhode Island

www.riafg.org



Rhode Island Al-Anon
Family Groups

106 Rolfe Street, Cranston, RI 02910 • (401) 781-0044 • www.riafg.org • alanon.riafg@gmail.com

Voluntad TÚ: Ayudar a difundir la esperanza?

CARTA DE LLAMAMIENTO DE GRATITUD A LOS MIEMBROS INDIVIDUALES DEL GRUPO

****Por favor lea y/o circule esta carta en las reuniones del mes de octubre****

Septiembre de 2025

Estimados miembros de la familia Al-Anon de Rhode Island:

Este año, su grupo familiar Al-Anon del área de Rhode Island está preguntando **miembros individuales** para contribuir a nuestra **Llamamiento de gratitud** para recaudar fondos para ayudar a nuestros servidores y voluntarios de confianza a llevar el mensaje de esperanza de Al-Anon a las familias y amigos de Rhode Island que se han visto afectados por el problema de bebida de alguien.

Siempre estoy agradecido por la continua generosidad de nuestros grupos al donar al Área de RI. Sin embargo, *grupo* Las donaciones no cubren completamente los costos del Área, y por eso les pido que consideren hacer una generosa donación a la Campaña de Gratitud del Área de Rhode Island. En verdad, lo que sea bueno para ustedes es bueno para Al-Anon de Rhode Island.

Ayúdenos a seguir difundiendo el mensaje de esperanza este año haciendo una donación personal a Rhode Island Al-Anon durante el mes de octubre. **Simplemente no podemos hacerlo sin gente generosa como usted.**

Gracias de antemano por su generosidad., y por mantener viva la esperanza para alguien más que la necesita.

Noviembre de 2025

Líneas de vida
Grupos familiares de Al-Anon de Rhode Island
www.riafg.org

Suyo en compañerismo y servicio,

Phyllis H.
Miembro agradecido de Al-Anon
Tesorero interino de la RIAFG

Por favor, distribuya esta carta de solicitud en sus reuniones durante el mes de octubre. Consulte el reverso para obtener instrucciones sobre cómo hacer su donación personal.

CÓMO HACER UNA DONACIÓN PERSONAL AL ÁREA DE RHODE ISLAND

Aquí hay tres formas en que los miembros de Al-Anon pueden hacer una donación personal a la Campaña de Gratitud durante el mes de octubre:

1. Deposite una donación en efectivo o con cheque en el sobre de agradecimiento que se entregará en su reunión durante octubre. Al final del mes, el tesorero del grupo enviará las donaciones a la Oficina de Área.
2. Envíe un cheque o giro postal directamente a:

RIAFG
Llamamiento anual
106 Calle Rolfe
Cranston, Rhode Island 02910
3. Envía una donación por Zelle desde tu cuenta bancaria personal directamente a la cuenta de RIAFG. Para agregarnos como nuevo contacto en Zelle, selecciona "empresa" e introduce el nombre de la empresa: RIAFG.
y la dirección de correo electrónico: treasurer.riafg@gmail.com

(Nota: Para cumplir con la Política Financiera de RIAFG, las donaciones personales no pueden exceder los \$1,000 por año)

Noviembre de 2025

Líneas de vida
Grupos familiares de Al-Anon de Rhode Island

www.riafg.org

¡Corre la voz!

Nuevas opciones para enviar dinero a RIAFG (Oficina del Área de Al-Anon de Rhode Island)

A: ¡Representantes de distrito de AWSC, representantes de grupo, tesoreros de grupo, miembros de grupo eléctrico y todos los miembros pasados o presentes de Al-Anon únicamente!

Envíe sus donaciones grupales o personales a los grupos familiares de Al-Anon de Rhode Island

Pasos para enviar dinero con Zelle:

1. **Acceso:** Abra la aplicación de banca móvil de su banco o inicie sesión en su cuenta bancaria en línea.

*** El sitio web de Zelle incluye todos los bancos y cooperativas de crédito que actualmente aceptan Zelle.**

2. **Buscar celda:** Busque la opción "Enviar dinero con Zelle" o similar en el menú de la aplicación.

3 **Seleccione un destinatario:** Elige un contacto. Para añadirnos como nuevo contacto usando su nombre: **RIAFG** y correo electrónico: **tesorero.riafg@gmail.com**

4. **Introduzca el importe:** Ingrese la cantidad de dinero que desea enviar.

5. **Agregar una nota (opcional):** Añade un mensaje al pago para tu propia referencia o para el destinatario.

*** POR FAVOR escriba en "NOMBRE DEL GRUPO" del cual proviene la donación o escriba donación "PERSONAL" o donación "Apelación de Área" en el Cuadro de Memo/Notas**

7. **Revisar el Pago:** Verifique cuidadosamente los detalles, incluida la información del destinatario y el monto, para garantizar su precisión.

8. **Confirmar y enviar:** Seleccione "Enviar" o "Confirmar" para completar la transacción.

Esta es una excelente manera de enviar donaciones grupales y personales y también mantendrá un registro para el Área 49 de RIAFG y para usted/grupo de todas las transacciones.

Noviembre de 2025

Líneas de vida

Grupos familiares de Al-Anon de Rhode Island

www.riafg.org

No dudes en ponerte en contacto conmigo en Presidente.riawsc@gmail.com Si necesitas ayuda.

Noticias de la oficina de Cranston

La oficina de Cranston abre los martes por la tarde de 16:00 a 19:00. Nuestro coordinador de literatura también está disponible el tercer sábado de cada mes de 9:00 a 10:30 y el cuarto miércoles de 17:30 a 20:30. Si planea venir, llame a la oficina con anticipación. Los pedidos de literatura se pueden enviar por correo utilizando el formulario de pedido en nuestro sitio web: riafg.org. Si desea que le enviemos la literatura por correo, incluya un cheque por el total del pedido, incluidos los gastos de envío. Incluya su nombre y número de teléfono de contacto. Si tiene alguna pregunta sobre el pedido, necesitamos su información de contacto para resolver cualquier problema. Si planea recoger el pedido, incluya su nombre y número de teléfono de contacto para que podamos informarle sobre el estado de su solicitud. Tenga en cuenta que la oficina todavía acepta sólo efectivo o cheques.

¡Literatura aprobada por la conferencia (CAL) en RI!

Consulte nuestra página de literatura en nuestro sitio web de RI Al-Anon:

<https://www.riafg.org/literatura.html>

Encontrarás el catálogo CAL con precios.

Estoy disponible para compras de CAL en persona el tercer sábado del mes de 9:00 a 10:30 a. m. y el cuarto miércoles del mes de 5:30 a 6:30 p. m.

Noviembre de 2025

Líneas de vida
Grupos familiares de Al-Anon de Rhode Island

www.riafg.org

ALATEEN MEETING

Are you a teen that has been affected by someone else's alcoholism? Do you believe no one could possibly understand how you feel? Do you cover up your real feelings by pretending you don't care? Do you feel neglected, uncared for, or unloved? Do you tell lies to cover up for someone else's drinking or what's happening in your home? There is hope! Alateen is a support group for teenagers whose lives have been impacted by someone else's alcoholism.

You Are Not Alone Alateen

Meetings every Sunday 6-7pm

Location:

YANA of Newport County
770 Aquidneck Ave
Middletown, RI 02842

<https://yananewport.com/events/alateen-meeting/>
<https://al-anon.org/newcomers/teen-corner-alateen/>

Ages: 13 - 18

Only Alateen members, prospective Alateen members, and Alateen group sponsors are allowed to attend Alateen meetings. Adults are invited to attend Al-Anon meeting occurring at the same time at the same location. Al-Anon is a support group for anyone who has been affected by or is concerned about someone else's drinking.

What is Alateen?

Alateen is a place where teens come together to:

- Share experiences, strength, and hope with each other to find effective ways to cope with problems
- Discuss difficulties and encourage one another
- Help each other understand the principles of the Al-Anon program through the use of the Twelve Steps and Alateen's Twelve Traditions

Noviembre de 2025

Líneas de vida
Grupos familiares de Al-Anon de Rhode Island
www.riafg.org



Última convocatoria para presentaciones: ¡El nuevo programa “Al-Anon enfrenta el alcoholismo” necesita tu participación!

[Al-Anon se enfrenta al alcoholismo](#), la revista de divulgación pública de Al-Anon, se está actualizando y se necesita su perspectiva personal sobre cómo los Grupos Familiares de Al-Anon pueden ayudar a las personas afectadas por el consumo de alcohol de otra persona.

Al redactar su relato, tenga en cuenta las siguientes preguntas:

- ¿Cómo se enteró de Al-Anon?
- ¿Cómo superó la resistencia inicial a asistir a una reunión?
- ¿Qué le trajo de vuelta a su segunda reunión y qué le hace volver hoy?
- ¿Qué compartirías con un miembro potencial acerca de la ayuda y la esperanza que has encontrado en Al-Anon?

Por favor envíe su participación antes del 21 de noviembre de 2025. Echa un vistazo a la [guía de escritura](#) ¡Y envía tu participación hoy mismo!

Nota Todos los materiales enviados pasan a ser propiedad de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc. y podrán utilizarse total o parcialmente para desarrollar material de Al-Anon/Alateen en formato impreso o digital. No se garantiza su publicación.

Noviembre de 2025

Líneas de vida

Grupos familiares de Al-Anon de Rhode Island

www.riafg.org



Tema del blog de noviembre

Practicando la conciencia de grupo en casa

Afectados por la enfermedad familiar del alcoholismo, quizás hayamos aprendido que no era seguro compartir nuestros sentimientos y pensamientos, especialmente con nuestros seres queridos. Al-Anon nos brinda las herramientas y los principios para pedir la opinión de nuestros seres queridos, animar a todos a ser escuchados y encontrar una autoridad común y amorosa en nuestro entorno. ¿Cómo pones en práctica el concepto de conciencia de grupo en tu vida personal?

Por favor comparte con nosotros en al-anon.org/blog-de-miembros

Como siempre, También puedes escribir sobre Al-Anon Tres Legados. Este mes presentamos el Paso Once, la Tradición Once y el Concepto Once.

Intercambios Los materiales que aparecen en el Blog de Miembros podrán ser utilizados en futuras publicaciones de Al-Anon.

¡Cada mes se añaden nuevos temas!

Noviembre de 2025